

Travas de Consciência

Faça o Chek-List e descubra se você possui Travas de Consciência.

Responda ao check List e saiba qual o nível de travas você possui e que podem estar te impedindo de mudar a sua realidade conscientemente.

O primeiro passo para se autoavaliar e identificar o que tanto tem te travado de alcançar os seus sonhos.

Sinto que passei por situações traumáticas

Um pouco () 5 pontos

As vezes () 10 pontos

Muito () 15 pontos

Já vivi situações de rejeição

Um pouco () 5 pontos

As vezes () 10 pontos

Muito () 15 pontos

Tenho dificuldade de lidar com meus sentimentos

Um pouco () 5 pontos

As vezes () 10 pontos

Muito () 15 pontos

Sinto que recebi pouco amor/atenção quando criança

Um pouco () 5 pontos

As vezes () 10 pontos

Muito () 15 pontos

Choro com certa facilidade

Um pouco () 5 pontos

As vezes () 10 pontos

Muito () 15 pontos

Tenho dificuldade em conseguir mais dinheiro

Um pouco () 5 pontos

As vezes () 10 pontos

Muito () 15 pontos

Por vezes não sei como agir em certas situações

Um pouco () 5 pontos

As vezes () 10 pontos

Muito () 15 pontos

Eu tive/tenho dívidas

Um pouco () 5 pontos

As vezes () 10 pontos

Muito () 15 pontos

Passei por problemas sérios

Um pouco () 5 pontos

As vezes () 10 pontos

Muito () 15 pontos

Tive estímulos negativos em minha vida

Um pouco () 5 pontos

As vezes () 10 pontos

Muito () 15 pontos

Por vezes me sinto negativa, sem ânimo

Um pouco () 5 pontos

As vezes () 10 pontos

Muito () 15 pontos

Mediante uma situação desconhecida não sei muito bem o que fazer

Um pouco () 5 pontos

As vezes () 10 pontos

Muito () 15 pontos

Sinto que existe algo que bloqueia meu desenvolvimento

Um pouco () 5 pontos

As vezes () 10 pontos

Muito () 15 pontos

Vivi coisas no meu passado que não entendo

Um pouco () 5 pontos

As vezes () 10 pontos

Muito () 15 pontos

Por vezes sinto medo de situações novas

Um pouco () 5 pontos

As vezes () 10 pontos

Muito () 15 pontos

Sinto que duvido de mim mesma

Um pouco () 5 pontos

As vezes () 10 pontos

Muito () 15 pontos

Tenho dificuldade de me relacionar afetivamente

Um pouco () 5 pontos

As vezes () 10 pontos

Muito () 15 pontos

Sinto que tenho muito potencial

Um pouco () 5 pontos

As vezes () 10 pontos

Muito () 15 pontos

É frequente cometer os mesmos erros por muitas vezes

Um pouco () 5 pontos

As vezes () 10 pontos

Muito () 15 pontos

Como calcular: (Anote o resultado e some o total de pontos marcados, quanto mais pontos você tiver, mais áreas precisa desbloquear e trabalhar em sua mente consciente para criar a sua realidade)

95 ou menos pontos – Moderada

190 ou mais pontos – avançada *ALERTA – tome cuidado com as travas nesse estágio, pois elas podem piorar significativamente e te prejudicar cada vez mais. Está na hora de destravar

191 ou mais pontos – muito travada – Perigosíssimo – significa que as suas travas na mente estão te sabotando completamente, aumentando a cada dia te deixando procrastinar, sentir falta de ânimo, medo, insegurança e dificuldade para cumprir as suas metas e seus projetos. Não permita que elas pirem ainda mais. Comece uma mudança imediatamente.